

PERGUNTA 59

O QUE TER EM MENTE AO CUIDAR DOS IDOSOS?



Pr. Fernando Galli
IACS - Instituto Apologético Cristo Salva

Introdução.

Envelhecer é uma parte natural da vida, e com o passar dos anos, muitos de nós começamos a enfrentar desafios e limitações físicas, emocionais e sociais. Mas o que a Bíblia diz sobre os idosos e como nós, como cristãos, devemos cuidar deles? A resposta pode surpreendê-lo e mudar completamente a sua perspectiva sobre o envelhecimento. Neste texto, vamos explorar as perspectivas bíblicas sobre os idosos e como podemos honrar a Deus por meio de nossas ações e atitudes. Prepare-se para ser desafiado e inspirado a ver os idosos de uma forma nova e refrescante.

Os Tempos Difíceis da Velhice.

Quando o homem pecou, ele ficou destinado a envelhecer e morrer. O pecado afetou as células de tal forma, que conforme o ser humano avança em seus dias, o processo de renovação celular desacelera, e então envelhecemos. A Palavra de Deus, por isso, aconselha os jovens a aproveitarem seu vigor “antes que venham os dias difíceis e cheguem os anos em que ‘dirão’: Não tenho prazer neles”. (Eclesiastes 12:1) Embora seja possível os idosos serem felizes nesta fase que

antecede à morte, esses tempos são difíceis devido a algumas mudanças que ocorrem em comparação com os anos da juventude e da meia idade. Observe:

- 1. Mudanças físicas:** Os idosos podem ter menos força, energia, agilidade e coordenação motora. Além disso, podem ter maior suscetibilidade a doenças crônicas e àquelas que os fazem se tornar dependentes dos outros, como AVCs, os males de Parkinson e Alzheimer, bem como a própria demência.
- 2. Mudanças emocionais:** Os idosos podem enfrentar mudanças emocionais, como sentimentos de solidão, ansiedade, depressão, medo e tristeza, devido ao isolamento social e a perdas de entes queridos.
- 3. Mudanças sociais:** Os idosos podem enfrentar mudanças sociais, como a aposentadoria, a perda de relações sociais e amigos, o desrespeito e a discriminação da sociedade.
- 4. Mudanças cognitivas:** Os idosos podem enfrentar problemas de memória, concentração, atenção, orientação e capacidade de aprender novas informações.
- 5. Mudanças financeiras:** Os idosos podem ter menor renda, dependência

financeira, dificuldade em pagar contas, e os cuidados com a saúde e gastos com planos de saúde, consultas e medicamentos aumentam assustadoramente.

6. Mudanças espirituais: Os idosos podem questionar sua fé, sua identidade e seu propósito de vida, especialmente diante da mortalidade, da perda e do sofrimento.

7. Mudanças sensoriais: Os idosos podem enfrentar problemas de visão, audição, olfato, paladar e tato, o que pode afetar sua qualidade de vida e sua segurança.

Além dessas mudanças, os idosos são vítimas de outras ameaças, típicas de uma sociedade desumana e que se afasta de Deus cada vez mais.

1. Desrespeito e menosprezo: Muitos idosos sofrem com falta de respeito, desprezo e negligência por parte de outras pessoas, especialmente jovens.

2. Violência: Alguns idosos são vítimas de violência física, psicológica e sexual, ou de exploração financeira por parte de familiares, cuidadores, estranhos e até de religiosos e comerciantes.

3. Desigualdade de acesso: Muitos idosos têm dificuldade em acessar serviços públicos, como saúde,

educação, transporte e lazer, devido à falta de infraestrutura adequada e ao preconceito.

4. Falta de oportunidades: Muitos idosos são excluídos do mercado de trabalho, dos programas de estudo e das atividades sociais e culturais, devido ao preconceito e à falta de inclusão.

5. Falta de representação: Muitos idosos são excluídos da tomada de decisões políticas, econômicas e sociais, devido à falta de participação e da falta de valorização de suas experiências e conhecimentos.

O Conceito da Bíblia Sobre Os Idosos.

Se a sociedade apartada de Deus traz tantos malefícios aos idosos, por outro lado a Bíblia ensina os cristãos a encará-los de maneira bem diferente. Vejamos, então, o que ela diz sobre os idosos. Os idosos são *dignos de respeito*. Diz a Bíblia:

- “Levanta-te diante dos idosos, honra a pessoa do ancião e teme o teu Deus. Eu sou o SENHOR.” (Levítico 19:32)
- “Coroa de honra é a cabeça branca; é alcançada andando em justiça.” (Provérbios 16:31)

- “O orgulho dos jovens é a força, e a beleza dos idosos são os cabelos brancos.” – Provérbios 20:29.
- “Os filhos dos filhos são coroa para os idosos, e os pais são o orgulho dos filhos.” – Provérbios 17:6.
- “Não sejas duro na repreensão ao idoso, mas exorta-o como a um pai.” – 1 Timóteo 5:1.

O Amor em Ação para com Os Idosos.

Se você é cristão, seu amor em ação pelos idosos será uma evidência de que aprendeu com Jesus a importância de amar. Assim, o cristão poderá:

1. Oferecer companheirismo e apoio emocional e espiritual. Muitos idosos se sentem solitários e isolados, por isso é importante oferecer-lhes amizade, conversar, ouvir e mostrar que se importa. O salmista louvava: “Não me rejeites na minha velhice; não me desampares, quando minhas forças se forem.” (Salmo 71:9) Caso estejam doentes e acamados, realizar cultos com Ceia ou fazer visitas de encorajamento espiritual será muito bom! Os idosos enfrentam questões espirituais e existenciais, como o sentido da vida, a mortalidade e a perda de entes queridos. É importante oferecer apoio espiritual e

emocional, como orações, conselhos, visitas pastorais e aconselhamento cristão.

2. Ajudá-los a manterem-se ativos e estimulados. Atividades físicas, sociais e mentais, como caminhadas, jogos, cursos e oficinas, podem ajudar a manter a saúde física e mental dos idosos e melhorar o seu bem-estar. O salmista também louvava: “Na velhice ainda darão frutos, serão viçosos e verdejantes”. – Salmo 92:14.

3. Fornecer cuidados e assistência quando necessário. Muitos idosos precisam de ajuda com tarefas do dia a dia, como limpeza, comida, transporte e cuidados médicos. É importante garantir que eles tenham acesso a esses recursos e suporte. O cristão poderá pôr em prática as palavras de Deus dirigidas a Israel, aplicando-as nos tratos com os idosos: “Eu serei o mesmo até a vossa velhice, e ainda na vossa idade avançada eu vos carregarei; eu vos criei e vos levarei; sim, eu vos carregarei e vos livrarei.” – Isaías 46:4.

Algo importante: Lembre-se de que cada idoso é único e tem necessidades e preferências diferentes, por isso é importante ouvir e entender o que eles desejam e precisam para serem felizes e saudáveis.

Conclusão.

Se dermos a devida honra aos idosos e colaborarmos para que vivam mais felizes, quando eles se forem, com toda humildade, teremos a sensação de dever amoroso cumprido. Nada como praticar a religião verdadeira – cuidar das viúvas (ou: idosos) em suas tribulações. (Tiago 1:27) Nada como amar o próximo em palavras e ações, e saber que Deus está feliz. Nada como saber que um dia a velhice desaparecerá, quando todos os salvos, em corpos glorificados, viverão para sempre, sem os sofrimentos da velhice. Volte logo Senhor Jesus! – Pr. Fernando Galli.

Ore por nosso ministério apologético e evangelístico. Colabore com nossa causa. Pix de amor: 16996371225 cel.